



Centro de Terapia Antroposófica

Allergie-Formular

für unverträgliche Lebensmittel/Stoffe

Essen ist ein Stück Lebensfreude.

Sie können trotz Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit einen entspannten Urlaub mit gutem Essen bei uns im Centro genießen.

Was wir **vor Ihrer Anreise** wissen müssen, ist auf diesem Allergie-Formular aufgeführt. Bitte füllen Sie dieses Formular aus und schicken Sie es uns mindestens 10 Tage vor Ihrer Anreise per Mail info@centro-lanzarote.de oder per Fax (0034) 928 512844 zu.

Bei Buchung der Halbpension entsteht Ihnen kein Preis-Aufschlag.

Bei kurzfristiger Anmeldung oder bei schweren bzw. multiplen Allergien kann unter Umständen ein Zuschlag hinzukommen.

Welche Lebensmittel-Allergie haben Sie?

- Laktose-Intoleranz
- Zöliakie (Gluten-Unverträglichkeit)
- Hühnerei-Allergie
- Soja-Allergie
- Sonstige Lebensmittel-Allergie.....

Formulario de Alergias

de incompatibles comestibles/sustancias

Comer juega un papel muy importante en la vida.

Vds. pueden a pesar de una alergia u otra incompatibilidad de alimentos pasar sus vacaciones tranquilamente en el Centro comiendo muy bien.

Todo lo que necesitamos saber antes de su llegada lo encuentra en el formulario de alergias. Les rogamos de rellenarlo y mandarlo por lo menos 10 días antes de su llegada per eMail info@centro-lanzarote.de o por fax +34 928 512 844.

Si tiene reservada la media pensión no hay suplementos.

Si lo avisa a (demasiado) corto plazo o en casos difíciles o complicados como alergias múltiples pueden eventualmente surgir suplementos.

¿Que alergia de alimentos tiene Vd. ?

- Intolerancia de Lactosa
- La enfermedad celíaca
- Alergia lactoalbúmina
- Alergia de soja
- Alergia a otros alimentos

Vorname / Nombre:.....Nachname / Apellido:.....

Anreisedatum / Llegada:.....Abreisedatum / Salida:.....

Bitte kreuzen Sie an, welche Lebensmittel Sie **essen dürfen** / Por favor, marque **qué alimentos debe comer**:

<p>Obst / Frutas:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Apfel / Manzana<input type="checkbox"/> Birne / Pera<input type="checkbox"/> Banane / Platano<input type="checkbox"/> Orangen / Naranja<input type="checkbox"/> Ananas / Piña<input type="checkbox"/> Kiwi / Kiwi<input type="checkbox"/> Pfirsich / Melocoton<input type="checkbox"/> Melone / Sandia<input type="checkbox"/> Weintrauben / Uvas<input type="checkbox"/> Mango / Mango<input type="checkbox"/> Waldbeeren / Frutas del bosque<input type="checkbox"/> Papaya / Papaya<input type="checkbox"/> Plaumen / Ciruela<input type="checkbox"/> Feigen / Higo<input type="checkbox"/> Zitronen / Limón<input type="checkbox"/> Aprikosen / Albaricoque<input type="checkbox"/> Erdbeeren / Fresa<input type="checkbox"/> Oliven / Aceitunas <p>Trockenfrüchte / Frutas secas</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Rosinen / Pasas<input type="checkbox"/> Feigen / Higo<input type="checkbox"/> Pflaumen / Ciruela<input type="checkbox"/> Aprikosen / Albaricoque<input type="checkbox"/> Datteln / Datil <p>Fisch/Pescado:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Fisch / Pescado<input type="checkbox"/> Muscheln / Molusco<input type="checkbox"/> Meeresfrüchte / Mariscos<input type="checkbox"/> Tintenfisch / Calamar <p>Fleisch / Carne</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Schweinefleisch / Cerdo<input type="checkbox"/> Rindfleisch / Vaca<input type="checkbox"/> Kalbfleisch / Ternera<input type="checkbox"/> Ziegenfleisch / Cabra<input type="checkbox"/> Lammfleisch / Cordero<input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch / Pollo<input type="checkbox"/> Putenfleisch / Pavo <p>Öle / Aceite:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Olivenöl / Aceite de oliva<input type="checkbox"/> Sonnenblumenöl / Aceite de girasol<input type="checkbox"/> Maiskeimöl / Aceite de maíz <p>Sonstige Tierprodukte / Otros alimentos</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Eier / Huevos<input type="checkbox"/> Wurstwaren / Embutidos<input type="checkbox"/> Ziegenkäse / Queso de cabra<input type="checkbox"/> Ziegenjoghurt / Yogur de cabra<input type="checkbox"/> Honig / Miel	<p>Gemüse / Verduras:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Gurke / Pepino<input type="checkbox"/> Paprika / Pimiento<input type="checkbox"/> Kartoffeln / Papas<input type="checkbox"/> Süßkartoffeln / Batatas<input type="checkbox"/> Möhren / Zanahoria<input type="checkbox"/> Sellerie / Apio<input type="checkbox"/> Aubergine / Berenjenas<input type="checkbox"/> Kürbis Calabaza<input type="checkbox"/> Spinat / Espinaca<input type="checkbox"/> Mangold / Acalga<input type="checkbox"/> Fenchel / Hinojo<input type="checkbox"/> Tomaten / Tomate<input type="checkbox"/> Zucchini / Calabacin<input type="checkbox"/> Lauch / Puerro<input type="checkbox"/> Kohlrabi / Coli-nabo<input type="checkbox"/> Avocado / Aguacate<input type="checkbox"/> Blumenkohl / Coliflor<input type="checkbox"/> Champignons / Champiñones<input type="checkbox"/> Zwiebeln / Cebolla<input type="checkbox"/> Knoblauch / Ajo<input type="checkbox"/> Chicorée / Achicoria<input type="checkbox"/> Salat/ Lechuga<input type="checkbox"/> Sprossen / Brotes <p>Hülsenfrüchte / Legumbres</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Linsen / Lentejas<input type="checkbox"/> Bohnen / Judias<input type="checkbox"/> Erbsen / Guisantes<input type="checkbox"/> Kichererbsen / Garbanzas<input type="checkbox"/> Sojabohnen / Soja <p>Nüsse, Kerne und Samen / Nuezes:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Walnüsse / Nuez<input type="checkbox"/> Mandeln / Almendra<input type="checkbox"/> Erdnüsse / Cacahuete<input type="checkbox"/> Haselnüsse / Avellana<input type="checkbox"/> Kokosnuss / Coco<input type="checkbox"/> Macadamianuss / Nuez de macadamia<input type="checkbox"/> Pecannuss Pacana<input type="checkbox"/> Paranuss / Nuez de Brasil<input type="checkbox"/> Pistazien / Pistachos<input type="checkbox"/> Cashewnuss / Anacardo<input type="checkbox"/> Kürbiskerne / Semillas de calabaza<input type="checkbox"/> Pinienkerne / Piñones<input type="checkbox"/> Sonnenblumenkerne / Pipas de girasol<input type="checkbox"/> Sesam / Sesamo<input type="checkbox"/> Leinsamen / Linaza<input type="checkbox"/> Mohn / Amapola	<p>Kräuter / Hierbas:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Petersilie / Perijil<input type="checkbox"/> Schnittlauch / Cebolleta<input type="checkbox"/> Thymian / Tomillo<input type="checkbox"/> Basilikum / Albahaca<input type="checkbox"/> Rosmarin / Romero<input type="checkbox"/> Dill / Eneldo<input type="checkbox"/> Lorbeer / Laurel<input type="checkbox"/> Oregano / Oregano<input type="checkbox"/> Majoran / Mejorana<input type="checkbox"/> Estragon / Estragon<input type="checkbox"/> Koriander / Cilantro<input type="checkbox"/> Kresse / Berro <p>Gewürze / Condiemento:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Salz / Sal<input type="checkbox"/> Zucker / Azucar<input type="checkbox"/> Pfeffer / Pimienta<input type="checkbox"/> Paprika / Pimienton<input type="checkbox"/> Curry / Curry<input type="checkbox"/> Muskatnuss / Nuez moscada<input type="checkbox"/> Chili / Chili<input type="checkbox"/> Ingwer / Jengibre<input type="checkbox"/> Curcuma / Curcúma<input type="checkbox"/> Kümmel / Alcaravea<input type="checkbox"/> Kreuzkümmel / Comino<input type="checkbox"/> Nelken / Clavo<input type="checkbox"/> Wacholderbeeren / Enebro<input type="checkbox"/> Senf / Mostaza<input type="checkbox"/> Anis / Anis<input type="checkbox"/> Zimt / Canela<input type="checkbox"/> Vanille / Vainilla <p>Getreide / Cereales:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Weizen / Trigo<input type="checkbox"/> Reis / Arroz<input type="checkbox"/> Gerste / Cebada<input type="checkbox"/> Hirse / Mijo<input type="checkbox"/> Roggen / Centeno<input type="checkbox"/> Hafer / Avena<input type="checkbox"/> Mais / Maíz <p>Milchprodukte / Lacteos:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Milch / Leche<input type="checkbox"/> Sahne / Nata<input type="checkbox"/> Joghurt / Yogur<input type="checkbox"/> Quark / Requeson<input type="checkbox"/> Butter / Mantequilla<input type="checkbox"/> Käse / Queso
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------